

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 99»

# ВЕСНУШКИ

Выпуск № 11  
ноябрь  
2023 год



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

«День Матери»

«Экскурсия в  
Кроеведческий  
музей»

«Синичкин День»

## ПОЗДРАВЛЯЕМ

*С Днем  
Народного  
Единства  
России*

# С ДНЁМ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА!

4  
НОЯБРЯ







Четыре века пролетели  
Над Русью нашей с той поры,  
Когда в бою мечи звенели,  
И поднимались топоры.

Пожарский с Мининым спаяли  
И сберегли родную Русь.  
Сошлись посадский и боярин  
На свой великий ратный труд.

И этот день в веках не сгинул,  
Он в памяти людской живёт.  
России не иссякнет сила –  
Ведь эта сила – наш народ!





## «Новости детского сада»

В День единства будем рядом, будем вместе навсегда, все народности России в дальних сёлах, городах!





## «Новости детского сада»

Дети старшей группы ходили в краеведческий музей на день рождения лошадки, где много узнали об истории игрушек.





## «Синички день»

У воспитанников средней группы, сегодня был увлекательный день они с удовольствием слушали, рассказ о птицах об их пользе для человека, особенностях внешнего вида и поведении птиц Зимой .Так же делали оригами , сегодня стараниями детей появились милые синички







**В день Мамы,**

**Я тебя  
очень  
сильно  
люблю!**

**МАМОЧКА!**



*Мама! Так Тебя люблю,  
Что не знаю прямо!  
Я большому кораблю,  
Дам название Мамы!!!*









## Фотоотчет с праздника посвященного «Дню Матери»





# ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

**ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА -  
наиболее эффективное  
средство борьбы с гриппом!**

Грипп отличается от многих инфекционных заболеваний легкостью передачи от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле, разговоре). Не исключено заражение через предметы, игрушки, посуду, полотенца и т. д. Клиника развивается спустя сутки после заражения. Особенно велика возможность заражения у непривитых от гриппа людей.

## СИМПТОМЫ:

- Головная боль
- Слезотечение
- Выделения из носа
- Сухой кашель
- Озноб
- Повышение температуры тела до 38,5 - 40 С
- Общая слабость и "разбитость"
- Боль и ломота в мышцах и суставах

*Самой эффективной мерой профилактики признана вакцинация. Современные вакцины не только высокоэффективны, они безопасны, низкореактогенны и предназначены для профилактики гриппа у детей с 6 месяцев и взрослых без ограничения возраста. Отсутствие в них живого вируса позволяет избежать заражения гриппом вследствие вакцинации. Такая иммунизация предупреждает различные осложнения.*

## ПРОФИЛАКТИКА:

Придерживаться здорового образа жизни, включая закаливание

Не посещать места массового скопления людей (магазины, общественный транспорт и т.п.)

Чаще бывать на свежем воздухе, проводить влажные уборки и проветривание помещений

При контакте с больным членом семьи пользоваться марлевой повязкой

Соблюдать правила личной гигиены. Тщательно и часто мыть руки

**ВАКЦИНАЦИЯ.** Перед вакцинацией обязательно проконсультироваться с врачом во избежание побочных реакций

Рацион: свежие фрукты и овощи, репчатый лук, чеснок, цитрусовые

При чихании и кашле использовать одноразовый платок

## ЧТО СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ?

Если Вы чувствуете себя нездоровым, у Вас поднялась температура, появился кашель, боль в горле:

1. Необходимо остаться дома и не ходить на работу, в школу или детский сад.
2. Создать больному ребенку определенные условия. Крайне важен покой.
3. Сообщить семье и друзьям о своей болезни во избежании контакта с людьми.
4. Прикрывать рот и нос одноразовыми платками во время кашля и чихания, затем утилизировать должным образом.
5. Тщательно и часто мыть руки с мылом, особенно после кашля и чихания.
6. Отдыхать, принимать большое количество жидкости (сок, вода, компот до 2-х литров).
7. Немедленно обратиться за медицинской помощью, что важно для предупреждения осложнений.

## КАК СЛЕДУЕТ ЗАБОТИТЬСЯ О БОЛЬНОМ ДОМА?

1. Изолируйте больного от других, по крайней мере, на расстоянии не менее 1 метра от окружающих.
2. Прикрывайте свой рот и нос при осуществлении ухода за больным. Для этой цели подойдут либо серийно выпускаемые, либо самодельные маски, при условии, что их можно утилизировать или дезинфицировать после использования.
3. Тщательно мойте руки водой с мылом после каждого контакта с больным.
4. Постоянно проветривайте помещение, в котором находится больной. Для проветривания используйте окна и двери.
5. Содержите помещение в чистоте, используя моющие хозяйственные средства.



**Заниматься самолечением ОПАСНО!!!**



# ДРАКОНЧИК ДЛЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ

Развиваемся, играя



«Веснушки» газета  
выпуск № 10- октябрь 2023  
Редактор- составитель: Воспитатель Медына И.А.  
Адрес: 606019, г.Дзержинск, ул. Ватутина, дом 36-а  
тел: (8313) 21-19-61  
email: [ds99@uddudzr.ru](mailto:ds99@uddudzr.ru)  
Заведующий: Балашова Ирина Юрьевна